

Tweede dag Rosj HaSjana 5776 - Aaf

In de beracha die wij op Rosj Hasjana in alle gebeden toevoegen zeggen wij: 'en dan zal een ieder die zijn nesjomme in zijn neus heeft zeggen: HaSjeem de G'd van Israël is de Koning'. We zeggen het maar wat bedoelen we ?

Wat doet mijn nesjomme in mijn neus? We kennen verschillende berachot, onder andere berachot hane'heniem, die we uitspreken voor eten en drinken bijvoorbeeld. Opvallend is dat we ook berachot kennen over wat we ruiken.

We leren dat uit de pasoek: kol haNESJAMA tehalleel kah (psalm 150). Ruiken doe je met je nesjomme. De neus is het orgaan waar het wereldse en het geestelijke elkaar lijken te raken.

Op Rosj HaSjana kunnen we HaSjeem tot koning van de wereld kronen maar dan wel als onze nesjomme dicht bij ons lichaam zit. Dus dat we bij alles wat we doen in de fysieke wereld ook het belang van een gezonde nesjomme mee nemen. Het lichaam geeft wel aan of ze niet lekker in haar vel zit, verkouden is of erger, de nesjomme lijkt dat niet te doen.

Maar je kunt wel degelijk weten of je nesjomme er goed aan toe is. Waar voel je haar? In je neus? Vlakbij je fysieke wereld of is ze ver weg?

Zo kunnen we de beracha uitleggen en dat is correct. Maar er is ook een andere uitleg mogelijk. Het woordje 'Aaf', neus, kan namelijk ook vertaald worden als: woede.

Als je wilt weten hoe het met je nesjomme gaat, kijk dan eens waarover je je echt druk kan maken? Waar maak je echt boos over? Is dat over fysieke zaken, ver van spiritualiteit?

En kunnen we ons niet opwinden over Tora-aangelegenheden? Dan is onze nesjomme nog niet in onze 'Aaf' en dus niet waar zij zijn moet.

Pas als we ons meer opwinden dat de Tora en de mitzwot goed gebeuren en misschien zelfs boos maken als dat niet gebeurt, bevindt onze nesjomme zich op een plek waar we haar willen: in onze 'aaf'.